

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL SEM LACTOSE

PARTES 1

JUNHO/2022

HORÁRIO	SEGUNDA 30/05	TERÇA 31/05	QUARTA 01/06	QUINTA 02/06	SEXTA 03/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ			Arroz + Feijão Carioca + Carne moída ao molho + polenta + salada de acelga c/ escarola + mamão	Risoto de Frango (batata, cenoura, milho, frango) + salada de repolho + tangerina	Salada de Frutas (laranja, maçã, uva) com aveia	KCAL 502,4 Kcal CHO 56,3 g PTN 43,7 g LIP 12,5 g CA 139,71 FE 13,16 VIT. A 205,66 VIT. C 199,14 mg
15:00 MERENDA TARDE			Chá com leite s/ lactose + biscoito polvilho s/ lactose + mamão	Vitamina de frutas c/ leite s/ lactose (banana + morango) + biscoito doce integral s/ lactose	Café c/ leite s/ lactose + pão s/ lactose com queijo s/ lactose e margarina s/ lactose	
HORÁRIO	SEGUNDA 06/06	TERÇA 07/06	QUARTA 08/06	QUINTA 09/06	SEXTA 10/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Macarrão Parafuso + Frango ao Molho desfiado + salada de repolho c/ cenoura + maçã	Arroz + Feijão Carioca + Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + mamão	Arroz Integral + Feijão Preto + Frango ao molho com legumes (abóbora + chuchu) + salada de pepino com tomate + tangerina	Arroz + Feijão Carioca + Carne ao molho + purê de batatas s/ leite + salada de beterraba	logurte Morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + banana	KCAL 514,6 Kcal CHO 54,2 g PTN 38,5 g LIP 11,0 g CA 121,58 FE 12,50 VIT. A 202,88 VIT. C 247,89 mg
15:00 MERENDA TARDE	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + maçã	Chá com leite s/ lactose + pão s/ lactose com manteiga s/ lactose	Café com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + tangerina	Suco integral uva + sanduiche de pão frito s/ lactose + queijo s/ lactose + tomate + alface	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ lactose + banana	
HORÁRIO	SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão Carioca + Carne bovina ao molho c/ mandioca + salada de alface + laranja	Arroz + Feijão Preto + Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de chuchu, milho e ervilha + maçã	Arroz + Feijão Carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho de peixe + salada de alface e tomate	FERIADO	RECESSO	KCAL 500,4 Kcal CHO 53,0 g PTN 42,1 g LIP 10,9 g CA 117,40 FE 13,96 VIT. A 288,10 VIT. C 245,85 mg
15:00 MERENDA TARDE	logurte de morango s/ lactose + biscoito doce integral s/ lactose + laranja	Leite s/ lactose com Maçã + bolo de laranja s/ lactose	Suco de abacaxi natural + pão s/ lactose com ovo + banana	FERIADO	RECESSO	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 07/02/2021

Lígia Maria Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 1.146 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 07/02/2021

Camille Conselheiro de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 07/02/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL SEM LACTOSE

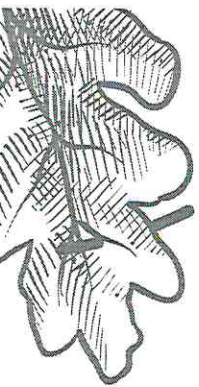
PARTES 2

JUNHO/2022



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORARIO	SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	SEXTA 24/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão Carioca + Carne moída com legumes (abóbora e inhame) + salada de alface + caqui	Arroz + Feijão Preto + Frango (sassami) grelhado + salada de brócolis + mamão	Arroz + Feijão Carioca + Burreado + farinha de mandioca + salada de tomate c/ cebola + banana	Arroz + Feijão Preto + Omelete assado c/ espinafre e tomate + abobrinha e cenoura refogadas + kiwi c/ morango picado	Suco Integral de uva + Cachorro-quente c/ pão s/ lactose + pinhão + pipoca + bolo de milho s/ lactose	KCAL 489,8 Kcal 49,9 PTN 36,9 LIP 11,0	CA 110,96 FE 11,25 VT. A 236,78 VT. C 201,00	mg mg mcg mg		
15:00 MERENDA TARDE	Vitamina de frutas c/ leite s/ lactose (abacate + banana) + biscoito doce integral s/ lactose	Suco integral uva + sanduiche de pão fatiado s/ lactose + queijo s/ lactose + tomate + alface	Chá com leite s/ lactose + biscoito salgado integral s/ lactose + mamão	Canjica c/ leite s/ lactose + maçã	Suco Integral de uva + Cachorro-quente c/ pão s/ lactose + pinhão + pipoca + bolo de milho s/ lactose					
HORARIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
10:00 MERENDA MANHÃ	Macarrão com molho de carne moída + salada de brócolis com cenoura + tangerina	Arroz + Feijão Preto + Frango ao molho + jardineira de legumes (batata doce, abóbora e abobrinha) + maçã	Arroz + Feijão Carioca + Quibe assado + salada de repolho + mamão	Suco integral de uva + Pão s/ lactose com frango desfiado ao molho c/ alface + cenoura ralada + bolo de laranja s/ lactose		KCAL 325,6 Kcal 28,7 PTN 14,0 LIP 4,2	CA 73,25 FE 6,89 VT. A 96,32 VT. C 65,10	mg mg mcg mg		
15:00 MERENDA TARDE	Suco integral de laranja + pão s/ lactose c/ requeijão s/ lactose	Salada de Frutas (laranja, maçã, uva) com aveia	Café com leite s/ lactose + pão s/ lactose + queijo s/ lactose + margarina s/ lactose	Suco integral de uva + Pão s/ lactose com frango desfiado ao molho c/ alface + cenoura ralada + bolo de laranja s/ lactose						



Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional 17893 CRN 8º REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Lígia Maciel Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11346 CRN 8º REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Consistino de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIÃO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

